



## **ANEXO 4**

### **Documento de ayuda al profesional para la toma de decisiones**

Este es un documento para ayudar al profesional a decidir los pacientes más vulnerables, los que deben ser vistos a domicilio y en los que se debe valorar ingreso hospitalario.

Son criterios orientativos y siempre prevalecerá el criterio del profesional clínico que esté atendiendo al paciente, en la toma de las decisiones.

#### **Comorbilidad o circunstancias de vulnerabilidad**

- Edad Avanzada
- HTA
- Diabetes mellitus
- Enfermedades Cardiovasculares
- Enfermedades Pulmonares Crónicas
- Cáncer
- Inmunodeficiencias
- Embarazo

*Bibliografía: Ministerio de Sanidad 12/Marzo/2020*



### **Criterios orientativos para decidir acudir al domicilio tras llamada telefónica**

- ¿Se ahoga? ¿Se fatiga? Diferenciar:
  - ¿Le cuesta respirar por la nariz? Sí → NO hay que acudir
  - ¿Le cuesta que llegue el aire a los pulmones? Sí → SÍ hay que acudir
- ¿Fiebre alta que no consigue controlar adecuadamente con antitérmicos? Sí →: Hay que acudir
- ¿Tiene dolor costal al respirar? Sí → SÍ hay que acudir
- ¿Expectora oscuro? SÍ tiene que acudir
- Puede comer y beber sin dificultad? Sí → NO hay que acudir
- ¿Está desorientado o confuso? SÍ hay que acudir
- Valorar presencia de vómitos o diarrea con deshidratación
- Valorar situación social

*Fuente Ministerio de Sanidad y elaboración propia*

### **Criterios orientativos de remisión desde domicilio a Hospital**

Con carácter orientativo, deben ser remitidos al Servicio de Urgencias Hospitalario los pacientes que presenten:

- Sospecha Neumonía
- Derrame pleural
- Frecuencia respiratoria  $\geq 30$  rpm
- Presión arterial sistólica  $< 90$  mmHg o presión arterial diastólica  $< 60$  mmHg.
- Saturación periférica de oxígeno (SpO<sub>2</sub> por pulsioximetría) inferior al 95% respirando aire ambiente.
- Alteración del estado de conciencia (confusión, agitación, convulsiones).
- Intolerancia oral.
- Problemática social u otros factores que impidan un adecuado tratamiento ambulatorio y medidas de aislamiento

*Bibliografía Jiménez Murillo (Versión 2018 sobre Gripe Aviar) y SEMES (web actualizada día 13 Viernes Actuación Aislamiento Domiciliario ante COVID 19)*