

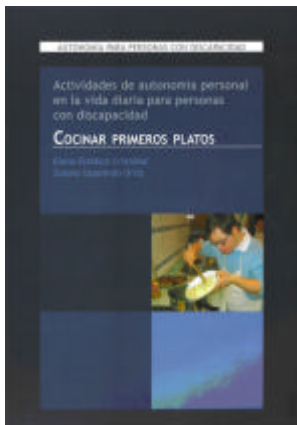
**Colección: Programas Educativos y Métodos para Alumnos con Síndrome de Down y Alumnos con NEE**

*Autoras: Elena Esteban Cristóbal y Susana Izquierdo Ortiz*

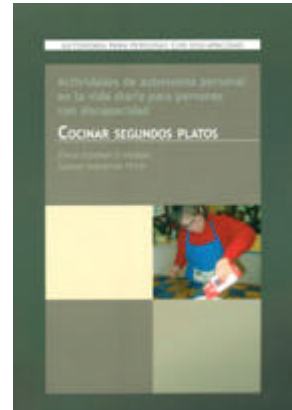
Editorial CEPE

**Actividades de autonomía personal en la vida diaria para personas con discapacidad**

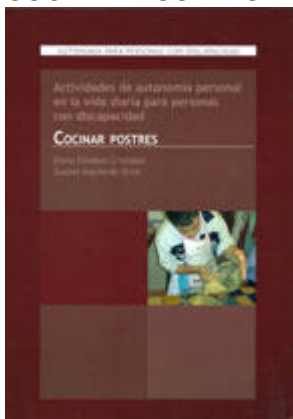
**COCINAR PRIMEROS PLATOS**



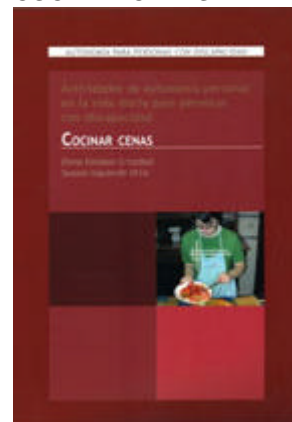
**COCINAR SEGUNDOS PLATOS**



**COCINAR POSTRES**



**COCINAR CENAS**



**DOBLADO Y COLGADO DE ROPA  
LIMPIEZA DE ZAPATOS**



**LIMPIEZA**



Las personas con discapacidad acceden mejor a la información a través de la vía visual. Por ello, se han elaborado una serie de materiales basados en fotografías que facilitan la comprensión de los textos escritos y que, además, sirven para trabajar habilidades de autonomía personal a lo largo de las distintas etapas educativas.

Este material no sólo pretende ser una guía de trabajo para los profesionales de la educación especial, sino también facilitar el aprendizaje de habilidades de autonomía personal a las personas con discapacidad. Que en ellos redunde nuestro esfuerzo.

ESPAGUETTIS CON GAMBAS

**5. Cocemos los espaguetis**

*Cuando hierve el agua echamos los espaguetis*

*Removemos con la cuchara de madera y lo dejamos cocer durante 12 minutos*

*Cuando pasen los 12 minutos apagamos el fuego y escurrimos los espaguetis*

*Los dejamos en un bol*

MIENTRAS SE CUECEN LOS ESPAGUETTIS...

**6. Pelamos y partimos la cebolla y el ajo y lo echamos en un plato**

*La cebolla*

The image is a visual guide for cooking spaghetti with shrimp, divided into two main steps. Step 5, 'Cocemos los espaguetis', consists of four sub-panels: 1. A person in an orange shirt adds spaghetti to a pot of boiling water, with a clock icon showing '00:00'. 2. A person in a white shirt stirs the spaghetti with a wooden spoon, with a clock icon showing '12:00'. 3. A person drains the spaghetti into a red colander, with a thermometer icon showing '0'. 4. The spaghetti is served in a large orange bowl. Step 6, 'Pelamos y partimos la cebolla y el ajo y lo echamos en un plato', is titled 'La cebolla' and consists of three sub-panels: 1. A person peels an onion on a wooden cutting board. 2. A person peels an onion. 3. A person chops an onion on a wooden cutting board. The entire guide is titled 'ESPAGUETTIS CON GAMBAS' and includes a section 'MIENTRAS SE CUECEN LOS ESPAGUETTIS...' between steps 5 and 6.